

Täytä siitepöly- päiväkirjaa

Maksuton palvelu siitepölyallergikoille

Siitepölypäiväkirja on tutkimushanke, joka tarjoaa siitepölyallergikoille internet-pohjaisen palvelun johon voi tallentaa tietoja allergiaoireiden voimakkuudesta päivittäin. Allergiaoireista ja paikkakunnalta mitatuista todellisista siitepölymääristä saa tietokoneohjelman tekemän kuvaajan, jonka avulla voi arvioida omaa herkkyystasoaan eri siitepölyille esimerkiksi yhdessä hoitavan lääkärin kanssa.

Tutkijoiden tavoitteena on kerätä oiretietoja jotta voitaisiin vertailla alueellisia eroja oirekynnysarvoissa, tarkentaa eri allergiakasvien oirekynnysarvoja sekä kehittää siitepölytiedotteita. Siitepölypäiväkirjaa voi käyttää useilla kielillä ja koko Euroopan alueella siitepölykauden ajan. Suomen versiosta vastaa Turun yliopiston aerobiologian yksikkö.

Nyt heinien siitepölykauden käynnistyttyä etenkin heinäallergikkojen kannattaa tallentaa tietoja oireistaan Siitepölypäiväkirjaan, jotta pystytään tulevaisuudessa tarkentamaan heinien oirekynnysarvoja.

Siitepölypäiväkirjan käyttö on maksutonta ja käyttäjäksi rekisteröidytään nimettömänä. Rekisteröitymiseen tarvitaan toimiva sähköpostiosoite. Esimerkiksi vanhemmat voivat täyttää päiväkirjaan lapsensa allergiaoireita, jos sitä varten on käytössä eri sähköpostiosoite. Lisätietoja saa nettisivulta www.pollendiary.com.

www.pollendiary.com



Turun yliopiston Aerobiologian yksikkö - Aerobiologiska Enheten vid Åbo Universitet
Internet: aerobiologia.utu.fi - email: aerobiologit@utu.fi