

# *Fyll i* pollen- dagboken

## Gratis service för pollenallergiker

Pollendagboken är ett forskningsprojekt som erbjuder en ny gratis service för pollenallergiker, där man via en nätsida fyller i information om sina dagliga pollenallergisymptom. Pollendagboken skapar ett diagram av allergisymptomen tillsammans med de verkliga pollenhalterna i luften. Detta kan ge en fingervisning om den personliga känsligheten för pollen, både vad gäller pollenart och pollenhalt. Informationen kan användas som ett hjälpmedel att tillsammans med sin läkare komma fram till en passande behandling.

Samtidigt önskar forskare att kunna förbättra pollenrapporterna och precisera gränsvärden för olika pollenarter. Pollendagboken går att använda under pollensäsongen på flera språk och i hela Europa. Aerobiologiska enheten vid Åbo universitet svarar för servicen i Finland.

**Just nu vänder vi oss speciellt till personer med gräspollenallergi, eftersom gränsvärdena för gräspollen behöver justeras och gräspollensäsongen precis har inletts.**

Användarna förblir anonyma och det behövs bara en fungerande e-postadress. Man kan också föra Pollendagbok för sina barn, förutsatt att var och en har en separat e-postadress. Mera information finns på nätsidan [www.pollendiary.com](http://www.pollendiary.com).

**[www.pollendiary.com](http://www.pollendiary.com)**



Turun yliopiston Aerobiologian yksikkö - Aerobiologiska Enheten vid Åbo Universitet  
Internet: [aerobiologia.utu.fi](http://aerobiologia.utu.fi) - email: [aerobiologit@utu.fi](mailto:aerobiologit@utu.fi)