

Täytä siitepöly- päiväkirjaa

Fyll i pollendagboken

Maksuton palvelu siitepölyallergikoille

Siitepölypäiväkirja on tutkimushanke, joka tarjoaa siitepölyallergikoille internet-pohjaisen palvelun johon voi tallentaa tietoja allergiaoireiden voimakkuudesta päivittäin. Allergiaoireista ja paikkakunnalta mitatuista todellisista siitepölymääristä saa tietokoneohjelman tekemän kuvaajan, jonka avulla voi arvioida omaa herkkyystasoaan eri siitepölyille esimerkiksi yhdessä hoitavan lääkärin kanssa.

Tutkijoiden tavoitteena on kerätä oiretietoja jotta voitaisiin vertailla alueellisia eroja oirekynnysarvoissa, tarkentaa eri allergiakasvien oirekynnysarvoja sekä kehittää siitepölytiedotteita. Siitepölypäiväkirjaa voi käyttää useilla kielillä ja koko Euroopan alueella siitepölykauden ajan. Suomen versiosta vastaa Turun yliopiston aerobiologian yksikkö.

Nyt heinien siitepölykauden käynnistyttyä etenkin heinäallergikkojen kannattaa tallentaa tietoja oireistaan Siitepölypäiväkirjaan, jotta pystytään tulevaisuudessa tarkentamaan heinien oirekynnysarvoja.

Siitepölypäiväkirjan käyttö on maksutonta ja käyttäjäksi rekisteröidytään nimettömänä. Rekisteröitymiseen tarvitaan toimiva sähköpostiosoite. Esimerkiksi vanhemmat voivat täyttää päiväkirjaan lapsensa allergiaoireita, jos sitä varten on käytössä eri sähköpostiosoite. Lisätietoja saa nettisivulta www.pollendiary.com.

Gratis service för pollenallergiker

Pollendagboken är ett forskningsprojekt som erbjuder en ny gratis service för pollenallergiker, där man via en nätsida fyller i information om sina dagliga pollenallergisymptom. Pollendagboken skapar ett diagram av allergisymptomen tillsammans med de verkliga pollenhalterna i luften. Detta kan ge en fingervisning om den personliga känsligheten för pollen, både vad gäller pollenart och pollenhalt. Informationen kan användas som ett hjälpmedel att tillsammans med sin läkare komma fram till en passande behandling.

Samtidigt önskar forskare att kunna förbättra pollenrapporterna och precisera gränsvärden för olika pollenarter. Pollendagboken går att använda på flera språk och i hela Europa. Aerobiologiska enheten vid Åbo universitet svarar för servicen i Finland.

Just nu vänder vi oss speciellt till personer med gräspollenallergi, eftersom gränsvärdena för gräspollen behöver justeras och gräspollenssäsongen precis har inletts.

Användarna förblir anonyma och det behövs bara en fungerande e-postadress. Man kan också föra Pollendagbok för sina barn, förutsatt att var och en har en separat e-postadress. Mera information finns på nätsidan www.pollendiary.com.

www.pollendiary.com



Turun yliopiston Aerobiologian yksikkö - Aerobiologiska Enheten vid Åbo Universitet
Internet: aerobiologia.utu.fi - email: aerobiologit@utu.fi